



Sich selbst führen und motivieren Nachhaltige Motivation von Innen

Die Situation

Sie sind zwar grundsätzlich in einem Team eingebunden, arbeiten aber häufig auf sich allein gestellt. Insbesondere im freiberuflichen oder angestellten Außendienst tragen Sie eine hohe Eigenverantwortung und müssen sich weitestgehend selbst organisieren. Ihre Aufgabe besteht häufig darin, andere zu motivieren. Wie aber motivieren Sie sich selbst jeden Tag neu? Wie gelingt es Ihnen trotz aller Unwägbarkeiten des täglichen Alltags nicht zu resignieren sondern, weiterhin mit Beharrlichkeit und Zuversicht Ihre Aufgabe zu erfüllen?

Wäre es da nicht manchmal notwendig, sich an den berühmten „Zopf“ zu packen und aus so manchem „Stimmungs-Sumpf“ zu ziehen?

Sich selbst zu führen und zu motivieren ist eine Aufgabe, der Sie sich täglich neu stellen müssen, wenn Sie weiterhin erfolgreich bleiben wollen. Deshalb ist es hilfreich, sich Erkenntnisse und Maßnahmen anzueignen, die das Ziel der nachhaltigen Motivation von Innen haben.

Ihr Nutzen

- » Sie erarbeiten ganz persönliche Kriterien zur „Selbstverantwortung“ und stellen diese auf einen Prüfstand.
- » Dabei erfahren Sie, wie und wodurch Sie sich tatsächlich „bewegen“ lassen.
- » Sie erkennen, dass der berufliche Stress, der unvermeidbar erscheint, durchaus eine beeinflussbare Größe ist und wie Sie diesem Stress begegnen können.
- » Sie bestimmen die Faktoren, die Ihre Motivation positiv beeinflussen und entwickeln individuelle, konkrete Maßnahmen, die Ihnen wirklich weiterhelfen.

Dauer

2 Tage + 1 Tag Follow Up nach einem ½ Jahr